

## Hilfe zur Selbsthilfe

Lerntherapie ist mein Angebot mit Herz und Verstand, wenn das Lernen zum Problem wird.

Wir füllen nicht nur Wissenslücken, sondern bestärken den Lernenden in seinen Lösungsstrategien und alltagsintegrierten Methoden.

## Qualität setzt sich durch

Dafür stelle ich mich persönlich und individuell auf Stresssituationen ein, um den Klagen von Unter- oder Überforderung, Konflikten und Symptomen, Erfolgserlebnisse entgegen zu setzen.



## Im Vertrauen steckt das Wort „trauen“

Der erste Schritt mit der Nummer gegen Kummer wirkt jetzt:

Terminvereinbarung unter: 0177-8587507



Heike Seewald-Blunert

## Terminvereinbarung:

mobil 0177-8587507

[kontakt@kontrast-reich-training.de](mailto:kontakt@kontrast-reich-training.de)



## Praxis für Lerntherapie

### Kontrast Reich

Hauptstraße 11

09235 Burkhardtsdorf/OT Meinersdorf



## Aussenstelle Büro

Kauffahrtei 25, 09120 Chemnitz



Gemeinsam anders Lernen



Damit Wort und Tat erfolgreich verschmelzen, stelle ich mein breites Spektrum aus drei Berufen in einer Berufung vor.

## Kontakt und Kennenlernangebot

unter Tel: 0177- 8587507 oder  
per Zoom Meeting online mit Termin

[kontakt@kontrast-reich-training.de](mailto:kontakt@kontrast-reich-training.de)  
[www.kontrast-reich-training.de](http://www.kontrast-reich-training.de)

## Mobile Angebote in ihrem Haushalt



### Meine Kompetenz für ihre Familie

Das **Plus** für berufstätige Eltern und Alleinerziehende mit mehreren Kindern besteht in der Kinderbetreuung in gewohnter Umgebung und Methodentraining am Hausaufgabenplatz

- ▶ Ich biete Lern- und Lernstandsanalyse zum Förderbedarf im häuslichen Umfeld
- ▶ Die Unterstützung beim selbstständigen Lernen mit digitaler Technik und privaten Lernmaterialien und Spielsachen sind inklusive
- ▶ Halbtägige Themenworkshops, samstags und in den Ferien mit Beteiligung von Freunden oder Familie sichern unter meiner Anleitung den Alltagstransfer



### Einfach mit Freude lernen

Als Partner der Netzwerke "Frühe Hilfen" im Erzgebirgskreis und Chemnitz biete ich ganzheitliche Lernbegleitung in Stadt und Land.

Meine Berufserfahrung als langjährige Erzieherin und Sozialpädagogin entlastet alle am Lernen Beteiligten.

## Einzel Sitzungen mit Entspannung- und Bewegung



### Mein Kontrast Reich als Praxis

**Weils im "Gehen besser geht"** nutze ich die Methoden der Psychomotorik, denn was nicht durch die Wurzel geht, gelangt nicht in die Krone.

**Massagen** Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation, Tuchyoga oder Meridian Klopftechniken helfen, um die Gedächtnisleistung zu verbessern und die Fokussierung zu erhöhen.

**Perspektivwechsel** zur Könnenserfahrung ermögliche ich durch Zubehör, wie den Kopfstandhocker oder das Trampolin. Das Aerial-Bewegungstuch kommt auch im Kurs zum Einsatz.

Das Angebot der Gesundheitskassen ermöglicht die Teilnahme an einem Präventionskurs für Entspannung und deckt damit 8 Termine im Wert von 80,00 € ab.



### ADHS – Anders denken, hören und sehen

Das Phänomen der Aufmerksamkeitsstörung verstehen Mit dem "Ich schaff's Programm" fängt Veränderung an. Werde der Held der dir gefällt mit dem lösungsorientierten 10 Schritte Programm. Schon 8 Treffen in Kleingruppe verändern das Sozialverhalten nachhaltig

## Eingangsdiagnostik / Therapiesitzungen



### Meine Zusatzangebote

Das **Einzugsgebiet** erstreckt sich regional von meinem Büro in Altchemnitz im Umkreis von 25 km ins Umland. Im letzten Kindergartenjahr, überwiegend im Grundschulalter bis zur weiterführenden Schulzeit begleite ich Kinder und Jugendliche durch ihre Lernkrisen. Fächerübergreifende Teilleistungsstörungen wie ADHS, LRS oder Dyskalkulie gehören ebenso zu meinen Schwerpunkten, wie emotional-soziale Lernprobleme. Von Ausgrenzung bis Zukunftsangst, über Ticstörungen bis Lernverweigerung gehen wir jedes Thema stärkenorientiert an.

Einzel Sitzungen finden wöchentlich 1 Stunde für 27 € zzgl. MwSt. statt. Laut Privatvertrag übernehmen die Eltern die Rechnung für stattgefundene Termine monatlich.



### Nachhaltig erfolgreich sein

Je komplexer die Lernbeeinträchtigungen, je mehr Helfer bereits beteiligt sind, desto multiprofessioneller agiere ich. Gemeinsam mit Familie, Lehrern, Erziehern, Ärzten und Therapeuten schnüren wir ein Paket zum Nachteilsausgleich. In diesen Fällen ist die Kostenübernahme auch von Jugend- oder Sozialamt bzw. Pflegekasse möglich. Ich berate dazu gern!