

Kursplan vom 1.09. bis 18.12.2020 - Änderungen vorbehalten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 12.00 Uhr Ayurvedische Massagen		10.00 - 13.00 Uhr Einzeltermine Yogatherapie	10.00 - 11.15 Uhr sanftes Yoga 60+	9.00 - 12.00 Uhr Ayurvedische Massagen	Themenworkshop für Yoga- praktiker am 5.09.'20 von 9 bis 12 Uhr mit dem Feet up Hocker
13.00 - 16.00 Uhr Hausbesuche integrative Lerntherapie	14.00 - 15.00 Uhr Kanga für Mami und Kind mit Anne im Freien	13.30- 15.00 Uhr Integrative Lerntherapie Sprechzeit Einzeltermine	11.30 - 14.00 Uhr Ayurvedische Massage	13.00 - 16.00 Uhr Hausbesuche integrative Lerntherapie	Visionstage für Tagesmütter und Krippenfachkräfte am 19.09.'20
	14.30 - 16.30 Uhr Integrative Lerntherapie Sprechzeit Einzeltermine	15.30- 17.00 Uhr PMR oder Autogenes Training im Wechsel	14.30 - 15.45 Uhr Schwangerenyoga		Time Out Reise zum Landhotel „Altes Zollhaus“ vom 9.-11.10.'20
16.00 - 17.30 Uhr Hathayoga in der VHS Tietz Chemnitz mit Heike	16.30 - 17.30 Uhr Yoga für Vorschulkinder		16.30 - 17.30 Uhr Yoga für Schulkinder		Aerial Teachertraining mit Liliana Polanco vom 16.-18.10.'20
	17.45 - 19.00 Uhr Hathayoga für Jedermann	17.15 - 18.30 Uhr Hathayoga für Mutter/ Kind	17.45- 19.00 Uhr Hathayoga für Jedermann	16.11.2020 ab 19.30 Uhr Märchenzeit mit eigenen Texten von Hendrik Heidler gelesen	Vermietung von Raum und Terrasse für Feiern und Seminare
17.45 - 19.00 Uhr Faszienyoga mit Sylvia	19.15 - 20.30 Uhr Hathayoga für Jedermann	19.15 - 20.30 Uhr Hathayoga für Jedermann	19.15 - 20.30 Uhr Hathayoga für Jedermann		

 Therapieangebote

 Trainingsangebote

 Entspannungskurse

 Einzeltermine

 Veranstaltungen